VALORACIÓN INICIAL

FECHA	19-03-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 17	NÚMERO DE ATENCIONES:1
LIGA	JUDO		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	KIKE FLOREZ		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		CONOCER LAS PRINCIPALES NECESIDADES DE LOS DEPORTISTAS Y BRINDAR TÉCNICAS AUTOREGULACIÓN PARA OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	19-03-2026
EL JUEVES 19 DE MARZO DEL 2026, SE REALIZÓ EL ENCUENTRO N°1 DE SEMILLEROS CON LA LIGA DE JUDO, EN EL COMPLEJO DEPORTIVO DE LA 42, FERROCARRIL. EN COMPAÑÍA DE LAS PSICOLÓGAS JOHANNA LOZANO Y LINA MOLINA DE CIENCIAS APLICADAS. CON EL OBJETIVO DE CONOCER LAS PRINCIPALES NECESIDADES DE LOS DEPORTISTAS Y	

BRINDAR TÉCNICAS DE AUTOREGULACIÓN PARA OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

PARA COMENZAR, SE REALIZÓ UNA PRESENTACIÓN CON EL GRUPO DE SEMILLEROS DE 6 A 10 AÑOS, DONDE SE USO LA INICIAL DEL NOMBRE CON EL NOMBRE DE UN ANIMAL. EN ESTE CONTEXTO, AÚN ESTÁN APRENDIENDO A SEGUIR LAS INSTRUCCIONES, POR SU PROCESO DE MADURACIÓN DE FUNCIONES EJECUTIVAS, PERO SE LOGRÓ EJERCITAR EN LOS DEPORTISTAS LA MEMORIA A CORTO PLAZO, NOMBRANDO TODOS LOS NOMBRES DE SUS COMPAÑEROS CON SUS CUALIDADES.

1. EJERCICIO DE MEMORIA A CORTO PLAZO: LOS DEPORTISTAS REALIZARON UN ESFUERZO DE RETENCIÓN SECUENCIAL AL NOMBRAR A SUS COMPAÑEROS EN ORDEN, ASOCIANDO TRES VARIABLES (NOMBRE + ANIMAL + CUALIDAD).
2. ATENCIÓN SELECTIVA: SE FOMENTÓ LA ESCUCHA ACTIVA, OBLIGANDO AL NIÑO A FILTRAR DISTRACTORES DEL ENTORNO (RUIDO DEL COLISEO) PARA CENTRARSE EN LA INFORMACIÓN DE SUS PARES.
3. REFUERZO DEL AUTOCONCEPTO: AL VINCULAR SU NOMBRE CON UNA CUALIDAD POSITIVA, SE INICIÓ UN TRABAJO DE IDENTIDAD DEPORTIVA, FUNDAMENTAL PARA PREVENIR LA FRUSTRACIÓN FUTURA.

DESPUÉS, SE REALIZÓ EL EJERCICIO DE ATENCIÓN SELECTIVA, CUYA ACTIVIDAD CONSISTÍA EN SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DADAS SOBRE COLOCAR EL VASO SEGÚN LOS COLORES U RESULTADOS DE LAS MULTIPLICACIONES, EN SU LUGAR ADECUADO, DONDE SE HACIAN COMPETENCIAS DE A DOS DEPORTISTAS.

CABE RESALTAR QUE LA PRIMERA DINAMICA SE APLICÓ CON EL SEMILLERO GRUPO INFANTIL, SE ACPLICÓ CON EL GRUPO DE LOS ADOLESCENTES, EN ESTE CONTEXTO SE USÓ LAS CUALIDADES. SIN EMBARGO, A DIFERENCIA DE LOS SEMILLEROS INFANTILES, EN ESTA SEGUNDA ETAPA, SE APLICÓ LAS TÉCNICAS DE 4 TIEMPOS, Y LA RELAJACIÓN DE JACOBSON, JUNTO A LA IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA.

ASIMISMO, SE APLICÓ EL CUESTIONARIO INICIAL SOBRE TEST ¿SOY UN DEPORTISTA?
EN LA PRIMERA POBLACIÓN DE 5 a 10 AÑOS, SE EVIDENCIÓ RECEPCIÓN EN LA ENCUESTA, Y UN COMPROMISO ALTO CONSIGO MISMO Y LOS DEMÁS, ESTÁN MUY ENTUSIASMADOS POR APRENDER Y DAR LO MEJOR. EN TANTO LOS ADOLESCENTES, NO SE LOGRÓ APLICAR LOS CUESTIONARIOS POR TEMAS DE TIEMPO. PERO OBSERVA QUE DESEAN MAYOR APOYO EN ENTRENAMIENTO MENTAL EN PRECOMPETENCIA, REGULACIÓN EMOCIONAL Y HERRAMIENTAS DE AUTOCONFIANZA.

SE CONCLUYE QUE EL ENCUENTRO CUMPLIÓ CON LOS OBJETIVOS DE DIAGNÓSTICO INICIAL Y SENSIBILIZACIÓN. MIENTRAS QUE EN EL **GRUPO INFANTIL (6 A 10 AÑOS)**

PREDOMINA UNA ALTA RECEPTIVIDAD Y LA NECESIDAD DE FORTALECER EL SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES A TRAVÉS DEL JUEGO COGNITIVO, EN EL **GRUPO DE ADOLESCENTES** SE IDENTIFICA UNA DEMANDA CONSCIENTE DE HERRAMIENTAS ESPECÍFICAS PARA LA ALTA COMPETENCIA.

MANEJO Y RECOMENDACIONES:

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:



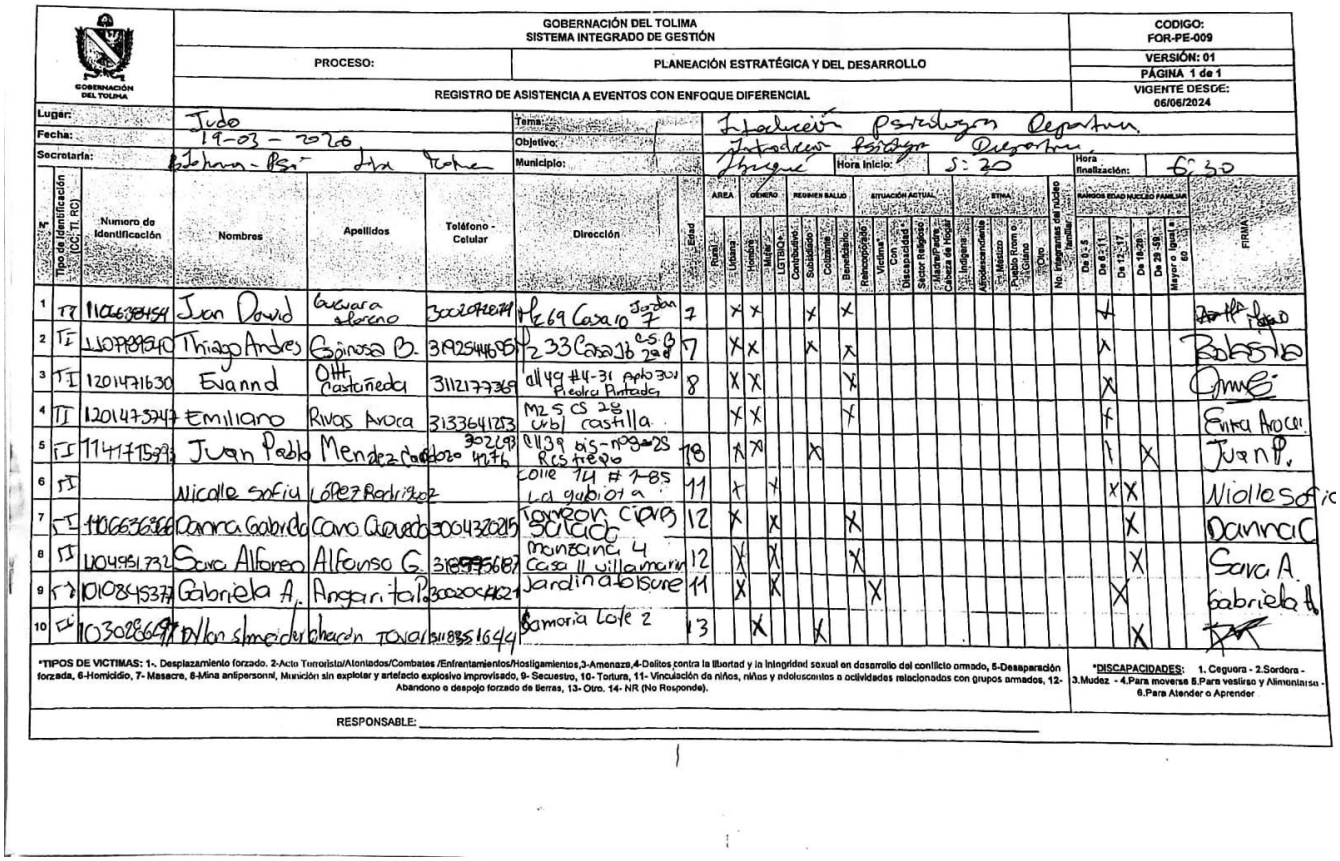



ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICOLÓGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	19-03-2026
PSICOLÓGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANO	19-03-2026

ANEXO:

FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

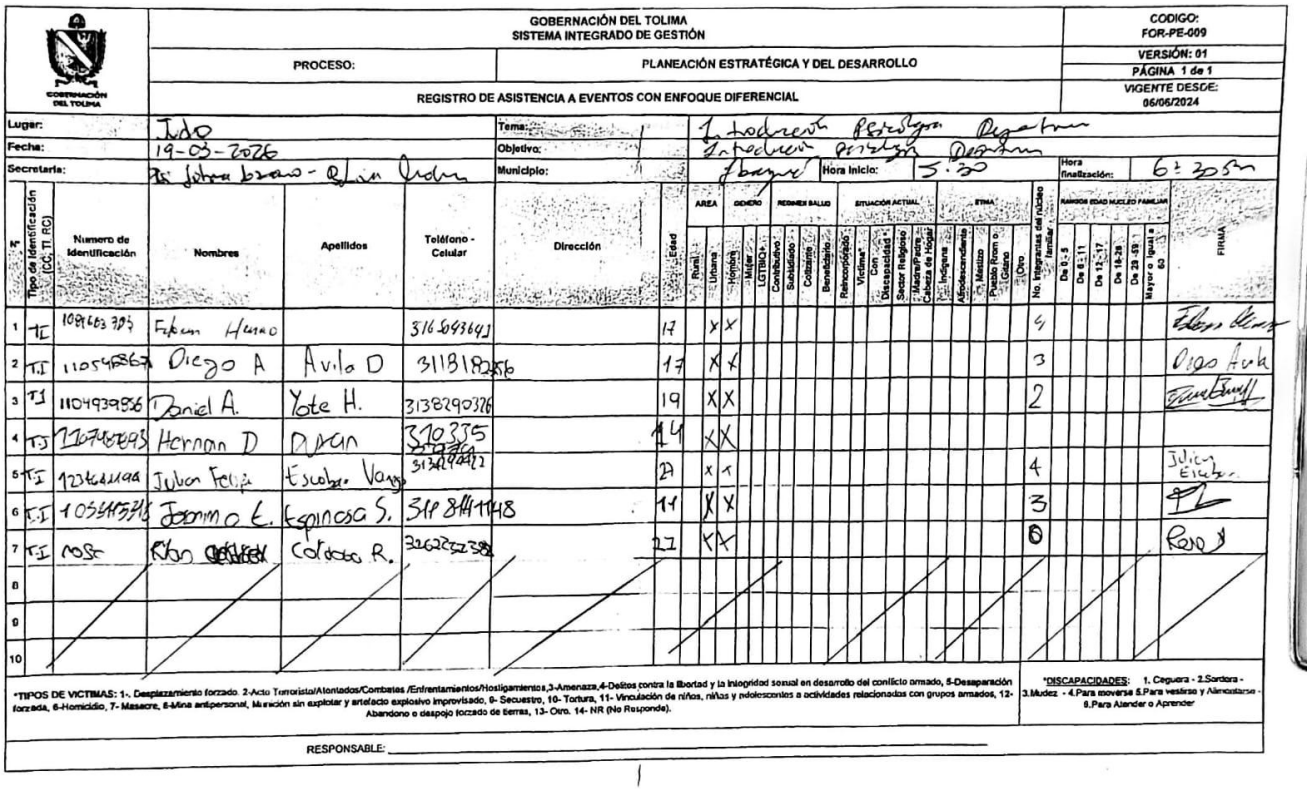
Lugar: Judo
Fecha: 19-03 - 2026
Secretaría: Deporte - Psi - Dra Yolima
Tema: Iniciación Psicología Deportiva
Objetivo: Iniciación Psicología Deportiva
Municipio: Ibagué
Hora Inicio: 5:30
Hora finalización: 6:30

Nº	Tipo de Identificación (CC; TI; RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA: Rural; Urbana	GENERO: Hombre; Mujer; LGTBIQ+	REGIMEN SALUD: Contributivo; Subsidiado; Colombia	SITUACIÓN ACTUAL: Beneficiario; Reincorporado; Victima*; Con Discapacidad; Sector Religioso; Madre/Padre Cabeza de Hogar; Indígena	ETNIA: Afrodescendiente; Mestizo; Pueblo Rom o Gitano; Otro	No. Integrantes del núcleo familiar	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 0 - 5; De 6 - 11; De 12 - 17; De 18-28; De 29 -59; Mayor o igual a 60	FIRMA
1	TI	1106638454	Juan David	Guevara Moreno	3002048274	Mz 69 Casa 10 Jordan 7	7		X X	X	X				
2	TI	1007895410	Thiago Andres	Espinosa B.	3192544655	Mz 33 Casa 16 cs 3 Apto 208	17		X X	X	X				
3	TI	1201471630	Evann d	Ortt Castañeda	3112177369	cll 49 #4-31 Apto 301 Piedra Pintada	8		X X		X				
4	TI	1201475247	Emiliano	Rivas Avoca	3133641233	Mz 5 cs 28 Urb castilla			X X		X				
5	TI	1141715393	Juan Pablo	Mendez Cardozo	3022493476	B139 mis-mza 28 Restrepo	18		X X	X					
6	TI		Nicolle sofia	López Rodriguez		Calle 14 # 7-85 La gaviota	11		X X						
7	TI	1106636866	Damaris Gabriela	Cano Quevedo	3004320215	Ramon Cilva Solida	12		X X		X				
8	TI	1049491732	Sara Alfonso	Alfonso G.	3189995687	manzana 4 Casa 11 villamaria	12		X X		X				
9	TI	1010845377	Gabriela A.	Angarita P.	3002004021	Jardin alsur	11		X X			X			
10	TI	1030286691	Dylan Schneider	Chacon Tovar	3118351649	Samaria Lote 2	13		X	X					

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE: _____



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Ibdo
Fecha: 19-03-2026
Secretaria: Dir Jubra Deportes - Dpto Ondas
Tema: Introducción Restrepo Deportes
Objetivo: Introducción Restrepo Deportes
Municipio: Ibague
Hora inicio: 5:30
Hora finalización: 6:30pm

Nº	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA: Rural	AREA: Urbana	GENERO: Hombre	GENERO: Mujer	GENERO: LGTBIQ+	REGIMEN SALUD: Contributivo	REGIMEN SALUD: Subsidiado	REGIMEN SALUD: Cotizante	REGIMEN SALUD: Beneficiario	SITUACIÓN ACTUAL: Reincorporado	SITUACIÓN ACTUAL: Victima	SITUACIÓN ACTUAL: Con discapacidad	SITUACIÓN ACTUAL: Desplazado	SITUACIÓN ACTUAL: Sector Religioso	ETNIA: Madre/Padre Cabeza de Hogar	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afrodescendiente	ETNIA: Mestizo	ETNIA: Pueblo Rom o Gitano	ETNIA: Otro	No. Integrantes del núcleo familiar	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 0 - 5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18 - 28	De 29 - 59	Mayor o Igual a 60	FIRMA
1	TI	1094633693	Fabian Hernan		3166493693		17		X	X																		4						
2	TI	1105485867	Diego A	Avila D	3118182856		17		X	X																		3						
3	TI	1104939886	Daniel A.	Yate H.	3138290376		19		X	X																		2						
4	TI	1104948993	Hernan D	Duran	3103355 3138290376		19		X	X																									
5	TI	1234611198	Julian Felipe	Escobar Vargas	3132494472		21		X	X																		4						Julian Escobar
6	TI	1054457318	Jasmin E.	Espinosa S.	318 8141148		11		X	X																		3						
7	TI	1054	Ruben [illegible]	Cordoba R.	3202252388		27		X	X																		6						Ruben
8																																	
9																																	
10																																	

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparación forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE:

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC